

Matsubayashi Ryu Dojo Grossefehn/Timmel

Heinz Tessner 3.Dan

Kampstrasse 2 - 26629 Timmel

www.matsubayashi-shorin-ryu.com

info@matsubayashi-shorin-ryu.com

Matsubayashi Ryu Karate Seminar mit Renshi Tuftedal, 6.Dan aus Norwegen

Samstag, 10.März 2012

(offener Lehrgang für alle Interessierten)

Zeit: 10.30 – 13.30 (mit Pause)

<u>Teilnehmer</u>	<u>Inhalt / Thema</u>
-------------------	-----------------------

Teens/Jugendliche	Kihon Fukyugata ichi Fukyugata ni Pinan nidan Goshin Jutsu (SV) aus den oberen Kata
-------------------	---

Zeit: 14.00 – 18.00 (mit Pause)

<u>Teilnehmer</u>	<u>Inhalt / Thema</u>	<u>Info</u>
-------------------	-----------------------	-------------

Adult/ Erwachsene	Einführung ins Matsubayashi Ryu – Wo liegen Unterschiede zu anderen Ryuha? Interaktion zwischen Kata/Kihon/Kumite Goshin Jutsu abgeleitet aus Pinan I -V und Naihanshi I - III	
-------------------	--	--

Lehrgangsort:

Turnhalle der Grundschule Mitte-Großefehn

Neuer Weg 10

26629 Grossefehn

Kosten:

Teens/Jugendliche: 25,- Euro

Adult/Erwachsene: 30,- Euro

Anmeldung erbeten an o.a. Adresse.