

Matsubayashi Ryu Dojo Grossefehn/Timmel

Heinz Tessner 3-Dan

Kampstrasse 2 - 26629 Timmel

www.matsubayashi-shorin-ryu.com

info@matsubayashi-shorin-ryu.com



Matsubayashi Ryu Karate Seminar

mit

Renshi Tuftedal, 6-Dan

aus Norwegen

Samstag, 02. März 2013

(offener Lehrgang für alle Interessierten)

Zeit: 11:00 - 13:00 (mit Pause)

<i>Teilnehmer</i>	<i>Inhalt / Thema</i>
-------------------	-----------------------

alle

Kihon

Fukyugata ichi

inkl. bunkai

Fukyugata ni

inkl. bunkai

Pinan nidan

inkl. bunkai

Zeit: 13:15 - 14:15 Dojoleiter meeting

Zeit: 14:45 - 18:00 (mit Pause)

<i>Teilnehmer</i>	<i>Inhalt / Thema</i>	<i>I</i>
-------------------	-----------------------	----------

alle

Pinan shodan

inkl. bunkai

Pinan sandan

inkl. bunkai

Naihanshi shodan

Matsubayashi Ryu Dojo Grossefehn/Timmel

Heinz Tessner 3-Dan

Kampstrasse 2 - 26629 Timmel

www.matsubayashi-shorin-ryu.com

info@matsubayashi-shorin-ryu.com

Sonntag, 03. März 2013

(offener Lehrgang für alle Interessierten)

Zeit: 11.00 - 13.30 (mit Pause)

<i>Teilnehmer</i>	<i>Inhalt / Thema</i>
-------------------	-----------------------

alle

Ananku

Wankan

Sai dai ichi

Zeit: 14.00 -

<i>Teilnehmer</i>	<i>Inhalt / Thema</i>
-------------------	-----------------------

Dan Prüfung

Lehrgangsort:

Turnhalle der Grundschule Mitte-Großefehn

Neuer Weg 10

26629 Grossefehn

Kosten:

Teens/Jugendliche: 30,- Euro

Adult/Erwachsene: 35,- Euro

***Anmeldung erbeten an o.a. Adresse. Der Ausrichter
übernimmt keine Haftung irgendwelcher Schäden!***