



Matsubayashi-ryu Karate-do Seminar

Das Matsubayashi-Ryu Karate Dojo
Timmel/Großefehn
lädt in Zusammenarbeit mit der
European Matsubayashi-ryu Karate-do
Association (EMKA)
ein zum 1. Seminar 2011 mit

**Renshi Ole-Bjørn Tuftedal 6. Dan
aus Norwegen**

Uchi Dechi (persönlicher Schüler) und Europa Repräsentant
von Soke Nagamine Takayoshi, 10. Dan Hanshisei

am Samstag, den 26. Februar 2011

**Thema:
Selbstverteidigung und Nahkampf**

- Wie das traditionelle Okinawa-Karate sich vom modernen Sport-Karate unterscheidet und warum
- Kihon, Kata, Selbstverteidigung und Nahkampf - und wie alles zusammenhängt
- Techniken und Übungsmethoden

松林流

Zeiten / Kosten / Ort

Kinder/Teens: 10.00 12.30 Uhr (mit Pausen)

Erwachsene: 13.00 18.00 Uhr (mit Pausen)

Kosten: Kinder 10,- / Erwachsene 20,-

Ort: Turnhalle Grundschule Mittegroßefehn
Neuer Weg 10 , 26629 Großefehn

Info/Anmeldung: bei Heinz Teßner
Tel. 04945 1775 oder
Email: heinz-tessner@t-online.de

Haftung: Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.