

Kodokan Matsubayashi Ryu Dojo Grossefehn

Matsubayashi Ryu Karate Do
Seminar mit Camani Sensei, Kyoshi,
7. Dan aus Spanien



Heinz Tessner, Kampstraße 2 / Timmel
heinzessner@gmail.com

Datum / Zeit
date / time

Samstag, 22. Februar 2020

10.00 Uhr – 17.00 Uhr

mit Pausen / *with breaks*

Sonntag, 23. Februar 2020

10.00 Uhr – 15.00 Uhr

mit Pausen / *with breaks*

Ort
town

Turnhalle der Grundschule Mitte-Großefehn
Neuer Weg 10
26629 Großefehn

Thema
shedule

Grundlagen des Matsubayashi Ryu Karate Do

basics of Matsubayashi Ryu Karate Do

Matsubayashi Ryu Kihon und Kata Vertiefung und Detailarbeit

A) Practice and explanation of basic techniques, kihon and kata on the basis of:

- 1) RELAXATION: one of the most important aspects in good karate
- 2) ATEMI: What does it really mean and how to work on it
- 3) Incorporation of Gamaku into the body-mind system
- 4) BUDO: changeover from the body-mind system to the Gamaku-energy system

B) Matsubayashi Ryu Kata: Fukyugata, Pinan, Naihanshi und höher

Sensei

Richard Camani
7.Dan Matsubayashi Ryu

zur Person: Camani Sensei trainierte mit
Nagamine Shoshin Osensei
Nagamine Takayoshi Soke und
Akamine Shigehide Sensei

Kosten
costs

Nur Samstag 30,- Euro → für Erwachsene / for adults
Nur Sonntag 20,- Euro → für Erwachsene / for adults
Komplettes Wochenende 40,- Euro → für Erwachsene / for adults

Nur Samstag 20,- Euro → für Teenager / for teens
Nur Sonntag 15,- Euro → für Teenager / for teens
Komplettes Wochenende 25,- Euro → für Teenager / for teens

Ausrichter
Anmeldung
registration

Heinz Tessner
Kampstraße 2
26629 Timmel
heinzessner@gmail.com

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.
no liability for injuries of any kind

www.matsubayashi-shorin-ryu.com

