

Kodokan Matsubayashi Ryu Dojo Grossefehn

**Matsubayashi Ryu Karate Do
Seminar mit O'Malley Sensei, 4.
Dan aus Irland**



Heinz Tessner, Kampstraße 2 / Timmel
heinztessner@gmail.com

Datum / Zeit

date / time

Samstag, 14. März 2020

10.00 Uhr – 18.00 Uhr

mit Pausen / *with pauses*

Sonntag, 15. März 2020

9.00 Uhr – 11.30 Uhr

mit Pausen / *with pauses*

Ort

town

Turnhalle der Grundschule Mitte-Großefehn

Neuer Weg 10

26629 Großefehn

Thema shedule

Matsubayashi Ryu Karate Do und Kobujutsu

Samstag, 14. März 2020

Matsubayashi Ryu Kihon, Kata und Kumite

- a) Matsubayashi Ryu Kata
- c) Kata no bunkai (Fukyugata/Pinan)
- c) Kobujutsu – Bo, Tonfa, Kama



Sonntag, 15. März 2020

Matsubayashi Ryu Kihon, Kata und Kumite

- a) Yakusoku Kumite
- b) Kobujutsu Bo, Tonfa, Kama

**Buki (Bo und Kumi-Bo)
können NICHT gestellt werden**

Sensei

**Martin O'Malley
4.Dan Matsubayashi Ryu**

zur Person: O'Malley Sensei trainierte mit
Nagamine Takayoshi Soke und
reist mehrmals im Jahr nach
Okinawa, um mit den höchst-
graduirten Sensei dort zu trainieren

Kosten

costs

Nur Samstag 30,- Euro → für Erwachsene / for adults
Nur Sonntag 20,- Euro → für Erwachsene / for adults
Komplettes Wochenende 40,- Euro → für Erwachsene / for adults

Nur Samstag 20,- Euro → für Teenager / for teens
Nur Sonntag 15,- Euro → für Teenager / for teens
Komplettes Wochenende 25,- Euro → für Teenager / for teens

Ausrichter Anmeldung registration

Heinz Tessner
Kampstraße 2
26629 Timmel
heinztessner@gmail.com

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.
no liability for injuries of any kind

www.matsubayashi-shorin-ryu.com